

Zahradní sauna

Návod k použití

Před prvním použitím

Saunu je nutné umístit na rovný, vodorovný a zpevněný podklad.

Veškerou elektroinstalaci musí provést kvalifikovaný elektrikář. Instalace elektrických saunových kamen musí být provedena v souladu s návodem výrobce a platnými předpisy.

Vnější povrch je třeba jednou ročně ošetřit prostředkem na impregnaci dřeva. Vnitřní povrch lze ošetřovat pouze speciálním olejem na dřevo určeným pro sauny.

Obecná pravidla používání sauny

Saunu mohou používat pouze osoby v dobrém zdravotním stavu bez lékařských kontraindikací.

Osoby trpící chronickými onemocněními by se před prvním saunováním měly poradit s lékařem, protože některá onemocnění mohou být kontraindikací pro saunování.

V sauně nepobývejte s brýlemi ani kontaktními čočkami.

Nedoporučuje se používat saunu bezprostředně po vydatném jídle.

Saunu nepoužívejte pod vlivem alkoholu, omamných látek nebo silně působících léků.

Zahradní sauna - návod k použití

Obecná pravidla používání sauny

Před vstupem do sauny odložte všechny kovové části oděvu, protože mohou způsobit popálení.

Z bezpečnostních důvodů se doporučuje saunu nikdy nepoužívat o samotě.

Nikdy nespěte v horké sauně.

V sauně nesušte oděvy, protože hrozí nebezpečí požáru.

Před saunováním si umyjte celé tělo a osušte se do sucha. Nepoužívejte tělovou kosmetiku, například krémy a balzámy.

V dřevěné sauně si vždy sedejte na ručník tak, aby se pokožka nedotýkala dřevěné lavice.

Pozor na kluzkou podlahu.

Jedno saunování by mělo trvat maximálně 15 minut.

Po skončení saunování ochladte tělo studenou vodou, například ve sprše nebo v ochlazovací kádi.

Po ochlazení se doporučuje přibližně půlhodinový odpočinek a doplnění tekutin.

Obsluha kamen

Saunové kameny před prvním použitím opláchněte.

Při prvním zatopení v kamnech na dřevo se může objevit kouř. Kamna roztopte a při současném větrání vyčkejte, dokud nepřestanou kouřit. Jde o přirozený jev při prvním zatopení, stejně jako případná kondenzace.

Kameny nepolévejte nadměrným množstvím vody. Vznikající vodní pára má teplotu varu.

Zahradní sauna - návod k použití

Obsluha kamen

Kameny nepolévejte vodou, pokud se v blízkosti kamen nacházejí další osoby, protože horká vodní pára může způsobit opaření.

V zahradní sauně by měl být instalován bezpečnostní spínač pro případ nevolnosti uživatele, připojený k akustické signalizaci. U sauny vybavené kamny na dřevo by měl být rovněž instalován detektor oxidu uhelnatého (CO).

Nejvhodnějšími druhy dřeva pro topení v kamnech na dřevo jsou listnaté dřeviny s nízkou vlhkostí, například buk, habr, jasan, bříza nebo dub.

Kamna na dřevo i elektrická kamna obsluhujte v souladu s návodem k obsluze konkrétních kamen.

Slaný mořský vzduch a vlhké klima mohou způsobovat korozi kovových částí kamen.

Nedovolte dětem přibližovat se ke kamnům.

Údržba

Sauna je vyrobena z přírodního dřeva, které reaguje na změny teploty a vlhkosti.

- Pravidelně kontrolujte a dotahujte obruče.
- Kontrolujte těsnost konstrukce.
- V případě potřeby seřídte dveře na pantech. V důsledku přirozeného pohybu dřeva se mohou posouvat.
- Drobné praskliny jsou přirozeným jevem a nemají vliv na funkčnost sauny.
- Doporučuje se jednou ročně provést vnější impregnaci. V období intenzivních srážek nebo v zimě je vhodné kontrolovat stav dřeva a konstrukce.